

Woche von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

## Medien-Tagebuch



www.kiwi-kinderwissen.de

Tag	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00				
1																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____																		
	2																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____																	
		3																										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____																
			4																									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____															
				5																								
1					2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____															
6																												
	1				2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____															
	7																											
		1			2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____															
		8																										
			1		2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____															
			9																									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	Gesamt Zeit: _____															

Trage bitte in den Zeitstrahl ein wann du Medien, wie lange, für folgende Dinge, genutzt hast.

- 1 Social Media/Messenger
- 2 Internet-Recherche privat
- 3 lesen digital (eBook, Reader...)
- 4 Filme (Video, TV, YouTube...)
- 5 Musik/Hörspiele
- 6 Lesen Print (Bücher, Comic...)
- 7 Spiele (PC, Konsole, Handy...)
- 8 Produktion (Film, Coding, Musik)
- 9 Lernen/Hausaufgaben - digital

Am besten Du malst die Uhren immer pro Viertelstunde aus.

In der Zeile darunter kannst du die Stunden zusammenzählen und am Ende auch die Gesamt-Nutzungszeit notieren.

Alle Angaben bleiben selbstverständlich anonym.

